



Große Hamburger Straße 37
10115 Berlin
Tel: +49 (0) 30 283 40 65
Fax.: +40 (0) 30 285 99 860
www.sophieneck-berlin.de
e-mail: info@sophieneck-berlin.de

Rezeptur „Berliner Buletten“

Zutaten für 5 Personen

- * 1 kg frisches Schweine - Rinderhack
- 1 trockenes Brötchen
- 1 Teel. Kümmel
- 1 Bund Frühlingszwiebeln
- 1 Teel. Thymian , 1 Teel. Majoran
- 1 Knoblauchzehe
- 2 Eier
- ½ Teel. schwarzer Pfeffer, 1 Teel. Senf
- 100g Zwiebelwürfel
- Salz

Zubereitung:

- * Brötchen in Wasser einweichen
- * Kümmel in der Pfanne anrösten und danach zermahlen
- * Knoblauchzehe pressen, Zwiebeln in Würfel schneiden
- * alles zur Hackmasse geben und mit den restlichen Gewürzen vermischen
- * mit angefeuchteten Händen Buletten abdrehen und formen
- * in einer Pfanne mit reichlich Fett (z.B. Sonnenblumenöl.) scharf von beiden Seiten anbraten und danach bei reduzierter Hitze durchbraten.

Guten Appetit!
Ihr Küchenteam vom Sophieneck.